

2025 경희대 라이온스컵 OPEN 전국 태권도대회 요강

1. 대회명 : 2025년 경희대 라이온스컵 OPEN 전국 태권도대회
2. 일시 : 2025년 11월 1일(토요일 오전 9시)
3. 장소 : 경희대학교 국제캠퍼스 선승관
4. 주최 : 경희대학교 태권도 총동문회
5. 주관 : 경희대 라이온스컵 조직위원회
6. 후원 : 경희대학교 체육대학, 경희대학교 태권도학과, 경기도태권도협회
7. 참가대상 : 전국의 모든 태권도 수련생. 유품자 및 유급자 가능 (전 연령 가능)

* 2025년 대한태권도협회 선수등록을 필한자는 출전 불가!

* 연합팀 참가는 가능하나 종합 및 단체 성적에서 제외한다.
8. 참가종목별 참가비

구 분		기준	참가비	경기구분
개인전	품새	4인 1개조 (태백부)	35.000원	유급자, 유치부, 초등부(학년별), 중등부(통합) 조별 경기만 진행
		4인 1개조 (한라부)	40.000원	초등부(학년별), 중등부(학년별), 고등.일반부(통합) 조별 1위 왕중왕전 실시
	스피드 차기	4인 1개조	25.000원	유치부, 초등부(학년별)
단체전	품새 복식전	1팀 2인 (동성, 혼성 무관)	50.000원	초등부(학년별), 중등부(통합) 고등.일반부(통합), 사제부(초등부&지도자)
	종합시범	1팀 최대 15인	150.000원	초.중등부(통합) 고등부(통합)
	태권체조	1팀 5인~10인	100.000원	초등부(통합) 중.고등부(통합)

- * 전 종목 개인종목(품새, 스피드발차기) 출전을 필수로 하며 위반 시 종합시상에서 제외한다.

* 복식품새, 종합격파, 태권체조는 연합팀으로 구성할 수 없다. 위반 시 실격처리하며 종합순위에서 제외함

9. 접수 방법

1) 사이트 접수 : 사이트접수 <https://lionscup.co.kr>

대회문의-조직위원장 남윤형 010-5290-8082 경기위원장 김영택 010-3742-5828

2) 신청 기간 : 2025년 9월 1일(월) ~ 2025년 9월 12일(금) 22:00 까지

3) 참가비 납부 계좌 : 카카오뱅크 3333-33-7928270(예금주 엄수영) / 참가 도장명 / 관장님 성함 모두 기재!!

* 2025년 9월 12일(금) 22:00 까지 미입금 시 접수 취소 될 수 있음.

10. 대표자 회의 : 접수 마감 후 추후공지(화상 회의)

11. 종목별 시상

1) 개인품새 - [개인품새, 스피드발차기] 조별 1위, 2위, 3위(2명) 참가자 전원 상장 & 메달 수여

2) 왕중왕전 - 초등부(학년별), 중등부(학년별), 고등.일반(통합) 우승자 상장 & 트로피 수여(**장학금 지급**)

3) 복식품새 - 1위, 2위, 3위(2팀) 각 상장 & 각각 트로피 수여(**사제부의 경우 지도자 중복출전 불가**)

4) 태권체조 - 초등부(통합) 중.고등부(통합) 1위, 2위, 3위 상장 & 트로피 수여

5) 종합격파 - 초.중등부(통합), 고등부(통합) 1위, 2위, 3위 상장 & 트로피 수여

6) 종합시상 - 종합시상팀 각각 트로피 & 상장 수여

12. 품새 부분 종합 단체시상 : 통합 집계하여 종합 순위 결정함

점수집계	개인품새 한라부 : 1위- 20점, 2위-15점, 3위-10점 태백부 : 1위- 10점, 2위- 8점, 3위- 5점 스피드발차기 : 1위- 7점, 2위- 5점, 3위- 3점 복식품새, 왕중왕전 : 1위-40점, 2위-30점, 3위-20점 종합격파, 태권체조 : 1위-50점, 2위-40점, 3위-30점					
	순위	종합우승	종합 2위			
	시상	트로피, 상장	트로피, 상장			
	출전 팀 전원 최우수지도자상 상장 수여					
20명 이상 출전 팀 최우수 선수상 상장 수여						
30명 이상 출전 팀 최우수도장 트로피 수여						
50명 이상 출전 팀 감사패 수여						

13. 기타사항

- 가. 본 내용은 대표자 회의에 변동 될 수 있으며 불참 시 조직위원회 의결에 따른 것으로 간주한다.
- 나. 각 종목별 참여 인원 또는 모든 번수에 대한 변동 사항은 있을 수 있을 수 있다.
- 다. 대회문의-조직위원장 남윤형 010-5290-8082 경기위원장 김영택 010-3742-5828

□ 품새부문

1) 참가자격

- 가. 국기원 1품(단)증 이상 소지자로서 심신의 결격이 없는 자
- 나. **유치부(노란도복 허용)**와 초등부는 유급자도 출전 가능하다.
- 다. 2025년 대한태권도협회 선수등록을 하지 않은 자
- 라. 한라부 출전자 중 조별 1위 입상자는 왕중왕전에 진출한다

2) 복장

- 가. 공인도복 및 경기용 품새도복 착용한다(도복 글씨 및 마크는 자유롭게 허용함).
- 나. 중·고등부는 단도복 착용을 허용한다(품도복 – 품띠, 단도복 – 단띠).
- 다. 도복 상하의 소매는 걷어선 안되며 남자부는 도복안에 티셔츠 착용 금지, 여자부는 흰색 티셔츠 착용

3) 경기종목

가. 개인품새(**남·여 통합 하여 실시**)

- **유치부, 초등 1,2,3학년 유급자 출전 가능 -> 4학년 부터는 통합하여 실시한다.**
- 유치부 유급자도 출전 가능하다(유품자/ 유급자 구분하여 경기한다).
- 초등부 1학년부, 2학년부, 3학년부, 4학년부, 5학년부, 6학년부
- 중등부(태백부-통합, 한라부-학년별)
- 고등.일반부(통합)

나. 복식품새

- 2인 1팀으로 하며 동성 및 혼성팀으로 참가 가능
- 초등부(학년별 1학년부, 2학년부, 3학년부, 4학년부, 5학년부, 6학년부)
- 중등부(통합)
- 고등.일반부(통합)
- 사제부(초등부&지도자) –**사제부에 지도자는 중복으로 출전할 수 없다-**
- **복식전은 같은 도장 수련생으로 구성해야만 하며, 이를 위반할 경우 실격처리한다.**

4) 경기방식 및 판정

가. 개인 품새

- 2025년도 대한태권도협회 품새 경기규칙을 적용한다.
- 1코트 3심제로 판정한다.
- 4인 1개조로 조별경기를 실시한다.
- 4인 1개조를 원칙으로 하되 참가 인원에 따라 2~3명 1개조도 허용한다.

나. 복식 품새

- 2025년도 대한태권도협회 품새 경기규칙 적용
- 1코트 3심제로 판정한다.
- 토너먼트로 진행한다.(8강 토너먼트) **-12팀 이하의 경우 풀 토너먼트-**
- 개인종목에 참가하지 않은 경우 참가 불가

다. 왕중왕전

- 한라부 각 조별 1위 입상자에 한함
- 초등부, 중등부(유품자, 유단자) 참가자에 한하여 실시한다.
- 학년별 컷오프와 토너먼트를 실시한다.
- 학년별 개인전 경기 후 8강까지 실시하며, 준결승(4강) 이후 경기는 모든 경기 종료 후 마지막에 실시한다.
- 왕중왕전 입상 대상자는 시연 후 바로 트로피를 시상한다.

5) 지정품새

부별	개인전	복식전
유치부(유급자)	태극 1장, 3장	
유치부(유품자)	태극 2장, 4장	없음
1.2.3학년부(유급자)	태극 3장, 4장	
1학년부(유품자)	태극 4장, 고려	태극 4장, 고려
2학년부(유품자)		
3학년부(유품자)	태극 5장, 고려	태극 5장, 고려
4학년부(유품자)		
5학년부(유품자)	태극 6장, 고려	태극 6장, 고려
6학년부(유품자)		
중등부(유품자)	태극 7장, 고려	태극 7장, 고려
고등부(유품자)	태극 8장, 고려	태극 8장, 고려
사제부		

□ 스피드 발차기 부문

1) 참가자격

가. 유치부, 초등부(학년별)로 진행한다.(남녀 구분 X)

나. 유치부는 유급자 유품자 구분없이 진행한다.

다. 4인 1개조로 한다.(유급자 유품자 구별)

라. 경기방식

-2회전으로 실시하여 합산 된 결과로 순위를 결정한다.(재미타 전자식 발차기)

- 유 치 부 1회전(20초), 휴식(20초), 2회전(20초),

-초등 저 학년부 1회전(25초), 휴식(20초), 2회전(25초)

-초등 고 학년부 1회전(30초), 휴식(20초), 2회전(30초)

-높이는 학년별로 경기위원회에서 임의로 결정한다.(50CM~70CM)

-제자리에서 양발을 교차하여 앞자리를 번갈아 차며 나래차기식 발차기는 허용한다.(가로 bar 형식)

마. 참가부

부별	경기방식	쉬는시간
유치부	20초 2회전	
1.2.3학년부(유급자)	25초 2회전	
1.2.3학년부(유품자)		휴식 20초
4.5.6학년부(유품자)	30초 2회전	
가족부	30초 2회전 (2인 횟수를 총합하여 순위)	

태권체조 부문

1) 참가자격

- 가. 국기원 1품(단)증 이상 소지자로서 심신의 결격이 없는 자
- 나. 초등부(통합), 중·고등부(통합) 실시한다.
- 다. 2025년 대한태권도협회 선수등록을 하지 않은 자
- 라. 개인종목에 참가하지 않은 경우 참가 불가

2) 복장

- 가. 자유복을 착용한다.

3) 경기방식 및 판정

- 가. 컷오프로 실시한다.
- 나. 5인 이상 ~10인 이하 1개조로 실시한다.
- 다. 심판은 3심제로 진행한다.
- 라. 경기시간은 2분 이내로 한다(초과 시 5초당 2점 감점) **-15초 이상 실격-**
- 마. 구성 시 태권도 동작은 $\frac{2}{3}$ 이상 삽입되어야 한다.
- 사. 배점은 구성(40점), 음악적합성(20점), 단체통일성 및 리듬(30점), 태도, 준비상태, 호응도(10점) 등 100점 만점으로 한다.
- 아. 5인이상(6인 +2점) 1인당 최종 점수에서 2점을 가산한다

□ 종합격파 부문

1) 참가자격

- 가. 국기원 1품(단)증 이상 소지자로서 심신의 결격이 없는 자
- 나. 초등부중등부(통합) 고등부(통합) 실시한다.
- 다. 2025년 대한태권도협회 선수등록을 하지 않은 자
- 라. 종합격파에 참가한 팀은 격파물은 직접 준비한다(**부정행위 시 실격처리 한다.**)
- 마. 개인종목에 참가하지 않은 경우 참가 불가

2) 복장

- 가. 자유복을 허용한다.(도복 하의 필수)

3) 경기방식 및 판정

- 가. 컷오프로 실시한다.
- 나. 1팀 15인 이하 1개조로 실시한다.
- 다. 심판은 3심제로 진행한다.
- 라. 경기시간은 5분 이내로 한다(1분 이내 초과까지 허용)
- 마. 음원 사용을 허용한다.
- 바. 배점

정확성(40점) : 격파매수는 30장이상이며, 미 격파 1점 감점 넘어짐 2점 감점

난이도(40점) : -격파 구성 및 난이도

(기본발차기, 기본동작, 위력격파, 수직회전, 체공도약, 수평회전, 장애물, 딜고격파)

-구성 된 발차기에 난이도에 따라 난이도 점수 책정

(ex 1방 위주 난이도 10점대 2방 위주 20점대 3방 이상 및 고난이도 격파 30점 이상)

숙련성(20점) : 전체 구성 및 흐름과 리듬을 채점하며, 격파 수행 시 타격감을 기준으로 함

*3방 이상 및 난이도 격파 실시자는 격파 시연 기록지를 본부석에 제출함.

ex1 돌려차기 3단계 김00, 540도 3단계 이00 장애물 돌려차기 박00, 수평축회전 1방,2방 최00

ex2 돌려차기 3단계 김00, 540도 3단계 김00 장애물 돌려차기 김00, 수평축회전 1방,2방 김00